

# DAME QUICHOTTE

de la Manja

10 OCTOBRE 2010

## Pour un souper de semaine chic-vintage...

À l'heure où on dénonce incessamment le goût du prêt-à-manger, si on vous disait qu'un dîner en conserve peut être délicieux, le croiriez-vous ? Et je ne parle pas de Paris pâté, de flocons de jambon rose fluo ou d'une boîte de sardines avec une fausse sauce au citron...



La compagnie Gastronomie le Naked Lunch, une entreprise québécoise en affaires depuis 2003, a en effet réussi à remettre au goût du jour la bonne vieille « can » avec des produits de qualité supérieure, comme en font foi son smoked meat de canard (!) ou sa soupe thaïlandaise végétarienne.

En 2010, leurs produits ont d'ailleurs eu très belle presse dans les différents médias écrits et électroniques québécois. Que ce soit Ricardo, Anne-Marie Withenshaw, le magazine Loulou ou Châtelaine, des Kiwis et des hommes ou l'après-midi porte conseil, les produits le Naked Lunch font l'unanimité.

Bon. Malgré ces belles critiques, je devine la question qui vous brûle les lèvres : ok, mais est-ce que c'est VRAIMENT si bon que ça ? Réponse : oui, c'est vraiment si bon que ça.

J'ai acheté la conserve de smoked meat de canard un soir où je n'avais pas le temps de cuisiner, mais que j'avais envie que mon assiette soit un tant soit peu appétissante et soutenante. À 18,95 \$ la conserve, j'ai d'abord fait les gros yeux, puis à 9,48 \$ la portion, je me suis dit que ça demeurerait assez raisonnable. Surtout quand, au moment du test ultime, on ferme les yeux de bonheur plutôt que de les rouler de désapprobation... Oui, c'est gras, oui, c'est salé... mais c'est aussi local et ça fait un bien fou de pouvoir manger aussi bien sans devoir passer trois heures en cuisine.

Voici les bons ingrédients à avoir sous la main pour un souper de semaine chic-vintage des plus réussis :



- Une conserve de smoked meat de magret ou de poitrine de canard
- Un pain de seigle ou une autre miche de pain très dense
- De la moutarde jaune
- Une salade de carottes et de raisins frais (achetée à la boulangerie Les Copains d'abord)
- De petits cornichons à l'estragon et des petits cornichons sucrés, tranchés puis mélangés

Prochains tests : le pâté chinois de gibier, la choucroute alsacienne et la soupe thaïlandaise végétarienne (attention, malgré la photo, la soupe de contient pas de crevettes...)

Vous habitez un secteur où les produits le Naked lunch ne sont pas offerts ? Qu'à cela ne tienne, l'entreprise tient une boutique en ligne. C'est ce qu'on appelle savoir rejoindre son public... et ça, on aime.

### Gastronomie le Naked Lunch

Conserverie artisanale  
2039 Boul. Ste-Sophie  
Ste-Sophie, Québec  
J5J 2V2  
t : (514) 849-7418  
f : (819) 321-0904

Posted by Dame Quichotte de la Manja at 13:56

0 comments:

[Enregistrer un commentaire](#)



### Dame Quichotte de la Manja

Langue fourchue et gourmande assumée, Marie-Sophie L'Heureux se considère comme la Dame

Quichotte de la gourmandise. Fine bouche exaltée rêvant de tapas en Espagne et d'amicales invitations gustatives, elle aime la bouffe passionnément et ne s'en cache pas. Vivre pour la stimulation des cinq sens et pour le partage sont pour elle les choses les plus authentiques de l'existence. Dans un monde qui ne tourne pas toujours rond et qui n'est pas toujours juste, elle choisit de défendre deux idéaux : la démocratisation de la gastronomie et la déculpabilisation des gourmands et gourmets de ce monde. Intéressée par tout ce qui se fait en cuisine, en épicerie, à la ferme, au restaurant et bien sûr, à la télé, elle considère la nourriture comme la meilleure façon de convaincre les gens de la nécessité de partager et de s'ouvrir aux autres. En bonne Dame Quichotte, elle pense que l'ouverture mène vers la compréhension et que la compréhension mène forcément vers un monde meilleur.

[Afficher mon profil complet](#)

GAZOULLIS

[Follow me on Twitter](#)

DAME QUICHOTTE SUR LE WEB

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[CV du chef](#)

S'ABONNER À QD

Messages

Commentaires

AUTRES DÉPENDANCES

Zeste  
Évasion  
Ma vie dans un frigo  
2capricieux  
J'ai faim.tv  
Mixeur  
Chocolat & Zucchini  
Bu sur le web  
l'ethnogourmande  
Les spécialistes de la bouffe  
Weighty Matters  
At home with Kim Vallée  
La popoteuse  
Lovelies and pretties  
Lost in translation  
Marie-Claude Ducas  
Six pixels of separation  
mashable  
Nieman Lab  
Dans ma télé  
La Bande raide  
Bombe.tv  
Tourisme Montréal  
Urbania  
NightlifeMag  
Urler  
P45  
AJIQ  
J. Robert

Z'EN VOULEZ PLUS ?

► 2009 (29)  
▼ 2010 (17)  
► janvier (4)  
► février (1)  
► mars (2)  
► juin (3)  
► juillet (3)  
► août (2)  
▼ octobre (2)  
F comme Ferreira, F comme fabuleux  
Pour un souper de semaine chic-vintage...